

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 9
MN Phường 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN MẪU GIÁO

Tuần lễ từ ngày 14-03-2022 đến ngày 18-03-2022

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Uống sữa - Soup thịt heo	- Canh: Cải ngọt nấu tôm khô - Mặn: Đậu hũ, thịt heo sốt cà chua - Tráng miệng: Saboche	- Cháo nghêu	- Nước cam
Thứ 3	- Uống sữa - Bún riêu	- Canh: Bầu nấu thịt heo - Mặn: Cá lóc kho thơm - Tráng miệng: Chuối	- Mì gà	- Nước ép ổi
Thứ 4	- Uống sữa - Phở bò	- Canh: Rau dền nấu hến - Mặn: Chả trứng - Tráng miệng: Thanh long	- Hủ tiếu mực	- Nước sinh tố măng cầu
Thứ 5	- Uống sữa - Miến lươn	- Canh: Khoai mỡ nấu tôm - Mặn: Cá diêu hồng sốt chua ngọt - Tráng miệng: Đu đủ	- Nui thịt heo	- Nước mát
Thứ 6	- Uống sữa - Bánh canh chả cá ba sa	- Canh: Mướp nấu tôm - Mặn: Gà kho gừng - Tráng miệng: Dưa hấu	- Bánh đậu xanh	- Sữa đậu nành

Năng lượng tại trường của 1 trẻ một ngày là: 55%_676 Kcal (Bữa trưa: 40% _492 Kcal , Bữa xế: 15%_184 Kcal)

Công ty thực phẩm:

- Rau, củ, quả, thịt, trứng: Công ty Vegespring.
- Hải sản: Công ty Thủy hải sản Lê Thành.
- Sữa Ellac: Công ty CP SX -XNK TP Sài Gòn.
- Bánh ngọt: Công ty TNHH DT SX TM Thực phẩm Tân Thiên Ân, Công ty TNHH Thực phẩm Hoa Lan.
- Bánh flan, yaourt: Công ty TNHH TP Ánh Hồng.
- Gạo: Công ty TNHH Hoa Đăng.

Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Kim Loan

Người duyệt thực đơn: Trần Thị Thanh Thủy